



Société de Gériologie  
de l'Ouest et du Centre

**55<sup>es</sup>** JOURNÉES  
de formation et de recherche  
**de GÉRONTOLOGIE**  
de l'Ouest et du Centre

**Prévalence de l'épuisement professionnel.**  
Enquête régionale ( Bretagne) chez les soignants de  
court et moyen séjour gériatrique.

*Jean-Louis LUCAS*



## Objectifs

- Prévalence du burnout chez les soignants en gériatrie
- Lien avec l'impact émotionnel des décès

## Méthode

- Sondage en ligne, questionnaire quantitatif, échelle de Likert
- Cible : soignants de court et moyen séjour de gériatrie
- Août-septembre 2023



# Méthode

## • Questionnaire

- Caractéristiques socio-professionnelles
- L'épuisement professionnel, Maslach Burn-out Inventory (MBI)
  - 22 items, échelle Likert à 7 points
  - 3 sous-échelles
    - Epuisement émotionnel (9 items, 54 points)
    - Dépersonnalisation (5 items, 30 points)
    - Accomplissement professionnel (8 items, 48 points)
- 3 niveaux : faible, modéré, élevé



## Exemple de questions

	Jamais	Quelques fois par an	Une fois par mois	Quelques fois par mois	Une fois par semaine	Quelques fois par semaine	Chaque jour
--	--------	----------------------	-------------------	------------------------	----------------------	---------------------------	-------------

Je me sens émotionnellement vidé par mon travail

Je me sens à bout à la fin de ma journée de travail



## Résultats – Taux de réponses

- 258 réponses, 232 analysées
- Taux de réponses estimé à 29 %
- Taux d'achèvement 84%
- 22 unités de court séjour et 18 de moyen séjour.



## Résultats – Caractéristiques de la population

- 83% de femmes
- 25% médecins, 30% IDE, 33% aides-soignants, 11% autres
- 14% CHU, 57% Public, 29% ESPIC
- 66% court séjour, 44 % SMR



# Résultats

	Total (n=200)
<b>Epuisement émotionnel</b>	
faible (<17)	105 (52%)
modéré (17-27)	55 (28%)
<b>élevé (&gt;27)</b>	<b>40 (20%)</b>



# Resultats - Discussion

- Epuisement émotionnel élevé (EE>27) : 20%
- Dépersonnalisation élevée (DP>10) : 18%
- Accomplissement professionnel faible (AP<33): 25%

## Epuisement professionnel global

EE >27 et DP >10 et AP <33 : 3%



JAMA Network | **Open**



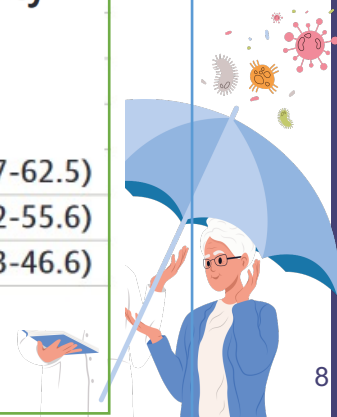
Original Investigation | Occupational Health

### MBI-I Job Strain, Burnout, and Suicidal Ideation in Tenured University Hospital Faculty Staff in France in 2021

Gol Ari Bro Pec  
 Martin Dres, PhD; Marie-Christine Copin, MD, PhD; Alain Cariou, MD, PhD; Muriel Mathonnet, MD, PhD; Raphael Gaillard, MD, PhD; Tait Shanafelt, MD; Bruno Riou, MD, PhD; Michael Darmon, MD, PhD; Elie Azoulay, MD, PhD

Pedersen et al, <sup>43</sup> 2016	4.8 (3.6-6.2)	Busis et al, <sup>25</sup> 2017	60.1 (57.7-62.5)
Lesage et al, <sup>35</sup> 2013	11.8 (10.7-13.6)	Chen et al, <sup>50</sup> 2015	54.4 (53.2-55.6)
Goehring et al, <sup>31</sup> 2005	3.5 (2.7-4.5)	Shanafelt et al, <sup>47</sup> 2012	45.4 (44.3-46.6)
Pantenburg et al, <sup>40</sup> 2016	10.9 (9.5-12.5)	Subtotal	
Maticorena-Quevedo et al, <sup>37</sup> 2016	3.7 (2.9-4.5)		
Subtotal			

Epuisement professionnel sévère : 40%  
 EE >27 et/ou DP >10



## Conclusion

- Burnout en gériatrie entre 3 et 37%
- Prévalence identique voir inférieure aux autres services

