

Hygiène bucco-dentaire en institution: une expérience en EHPAD

**52^{èmes} journées de gérontologie
de l'ouest et du centre
(SGOC)
« de la bouche à l'estomac »**

26 - 27 mars 2021

Notre structure

- Ehpad La Chimotaie
- Cugand (85)
- 83 places dont
 - 4 temporaires
 - une unité de vie sécurisée de 14 places
- *MERLET Michèle Aide-soignante* (mmerlet2@mgen.fr)
- *GROLLEAU Jessica Aide-soignante* (jgrolleau@mgen.fr)
- *DABIN Angélique IDE Coordinatrice* (adabin@mgen.fr)
- *CANTAT Pierre Médecin coordonnateur* (pcantat@mgen.fr)



Pourquoi porter un intérêt à la sphère bucco-dentaire ?

- **confort** du résident
- image et **estime de soit** /rapports sociaux
- qualité de l'**alimentation**
- qualité de la **digestion**
- prévention des **infections**



Comment s'y prendre ?

- 1: **Former** des référents
- 2: **Sensibiliser** les professionnels
- 3: **Sensibiliser** les résidents et leur entourage
- 4: **Bilanter / expertiser**
- 5: **Prendre soin** au quotidien
- 6: **Tracer**
- 7: S'inscrire dans **la durée**
- 8: Définir de projets et des **axes d'action**



Former des référents (1)

- **Des soutiens :**
 - Direction
 - IDEC
 - Médecin Co

- **Des partenaires** , contactés dès 2013 :
 - la *Mutualité Française*
(adhésion au programme « *la vie à pleine dent* »)
 - l'*USFBD* (union Française pour la Santé Bucco-Dentaire) via l'ARS

Former des référents (2)

Formation de CSO par Mutualité Française et USFBD :

- *intervenants multi-disciplinaires*

médecin

chirurgien-dentiste

infirmière hygiéniste

formatrice en éducation et promotion de la santé....

- *thématiques variées*

fonctions de la bouche

vieillesse physiologique

hygiène bucco-dentaire

dénutrition

maladies et traitements

entretien et identification des prothèses...

Sensibiliser les professionnels

par l'action récurrente

- des **CSO** (Correspondants en Santé Orale)
- de la **Mutualité Française**

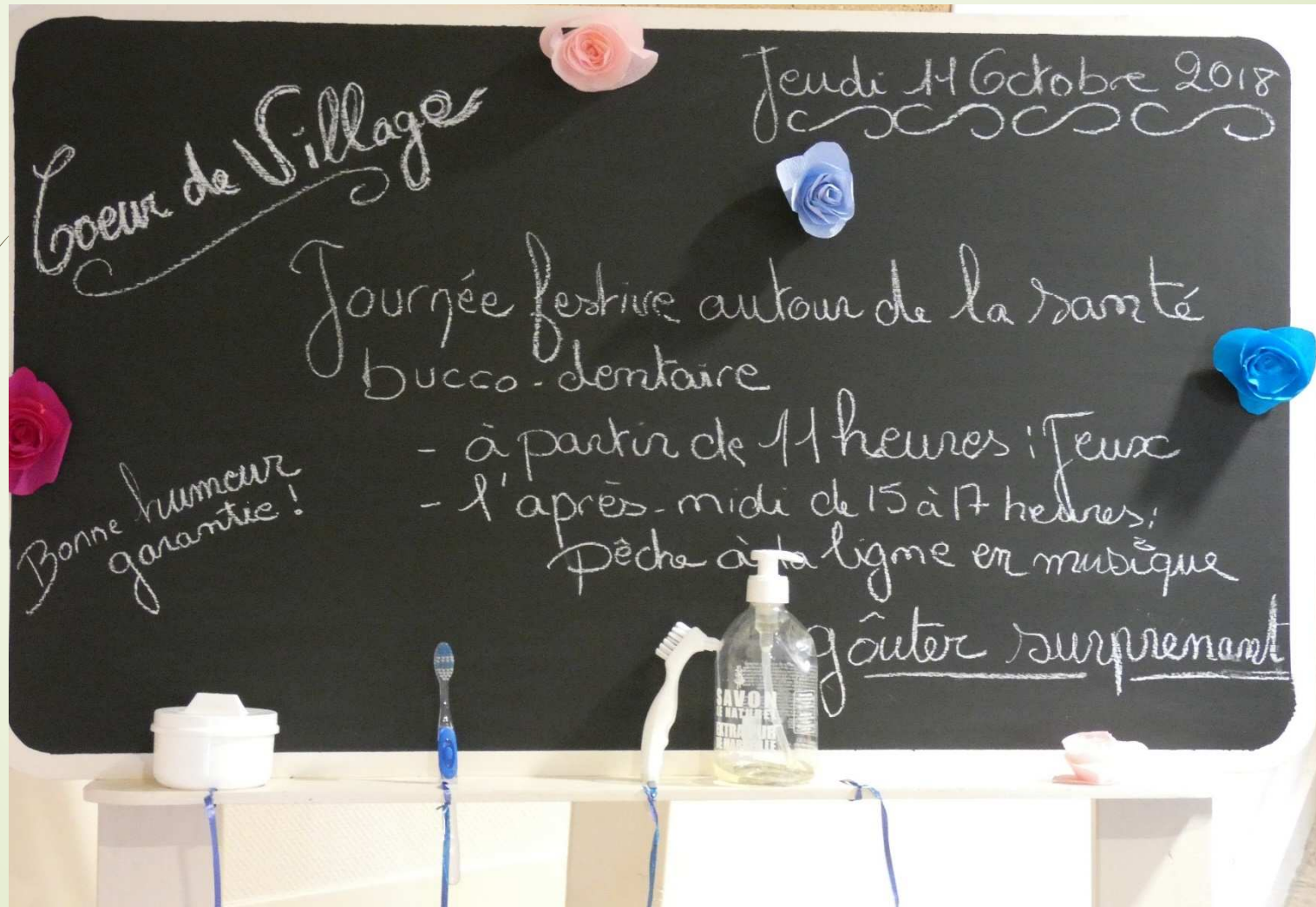


Sensibiliser les résidents et leur entourage (1)

- information individuelle :

- à l'entrée
- tout au court du séjour
- actions ponctuelles

Sensibiliser les résidents et leur entourage (2)



Sensibiliser les résidents et leur entourage (3)



Sensibiliser les résidents et leur entourage (4)



Sensibiliser les résidents et leur entourage (5)



Sensibiliser les résidents et leur entourage (6)



Sensibiliser les résidents et leur entourage (7)



Sensibiliser les résidents et leur entourage (8)



Sensibiliser les résidents et leur entourage (9)



Sensibiliser les résidents et leur entourage (10)

- Se casser les dents.
- La rage de dent.
- Avoir une dent contre quelqu'un
- Avoir la dent dure.
- Rentir comme un arracheur de dents.
- Avoir les dents longues.
- Etre sur les dents.
- Parler entre ses dents.
- Utiliser un cure dent.
- Serrer les dents
- Ne pas desserrer les dents
- Quand les poules auront des dents
- Oeil pour oeil, dent pour dent.
- Croquer la vie à pleines dents
- Manger du bout des dents.
- En dent de scie.
- Etre armé jusqu'au dent.
- IP fait ses dents.
- Avoir les dents du bonheur.
- Grincer des dents.
- Alors aux dents.
- Se faire les dents.
- Rordre/Croquer à belles dents.
- Se mettre quelque chose sous la dent.
- Manger tout ce qui me tombe sous les dents.
- Montrer les dents.
- Rire de toutes ses dents.
- "Et toutes ses dents".
- Prendre la lune avec ses dents.
- Avoir les dents qui rayent le parquet.

Sensibiliser les résidents et leur entourage (11)



Sensibiliser les résidents et leur entourage (12)



Sensibiliser les résidents et leur entourage (13)



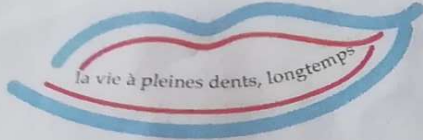


Bilanter/expertiser (1)

- Création de documents
- 

Bilanter/expertiser (2)

Fiche « hygiène bucco-dentaire »

	HYGIENE BUCCO-DENTAIRE	
<input type="radio"/> PERSONNE AUTONOME	Lui préparer le matériel et fait seule	
<input type="radio"/> PERSONNE NON AUTONOME	Faire à sa place	
PORT DE PROTHESES	OUI	NON
ENTRETIEN APPAREIL DENTAIRE HAUT	OUI	NON
ENTRETIEN APPAREIL DENTAIRE BAS	OUI	NON
BAIN DE BOUCHE	OUI	NON
CHANGEMENT DE BROSSLE LE :		

Bilanter/expertiser (3)



Bilanter/expertiser (4)

Formulaire bucco-dentaire d'entrée

Formulaire bilan bucco-dentaire d'entrée

Mme

, Chambre

- Secteur : 2D - ANTIERES - 31/07/2019

les plaintes du résident :

- douleur spontanée
- difficultés à la mastication
- douleurs à la mastication
- douleur au froid ou au chaud
- prothèse dentaire mal adaptée
- brûlures dans la bouche

les prothèses dentaires :

- présence de prothèse dentaire
- haut complet
- haut partiel
- bas complet
- bas partiel

Bilanter/expertiser (5)

la situation actuelle vis à vis de hygiène bucco-dentaire ?

- un brossage quotidien des dents est réalisé
- un nettoyage quotidien des prothèses dentaires est réalisé
- le résident réalise lui-même ces actes
- aucun soin quotidien des dents ou des prothèses n'est réalisé

aspect de la langue :

- normal
- rouge vif et luisant
- dépôts blanchâtres
- dépôts marrons
- brulures au niveau de la langue
- autre :

aspect des dents :

- présence de dents cassées
- présence de dents mobiles

Bilanter/expertiser (6)

aspect des gencives :

- saignements
- dépôts blanchâtres
- autres :
- mauvaise haleine

date de la dernière consultation auprès d'un dentiste :

- le
- non connue

Prendre soin au quotidien (1)

- **Fourniture** de matériel adapté





Prendre soin au quotidien (2)

- **Conseils quotidiens**
- **Verre d'eau** de fin de repas
- **Brossage** des dents bi-quotidien

Prendre soin au quotidien (3)

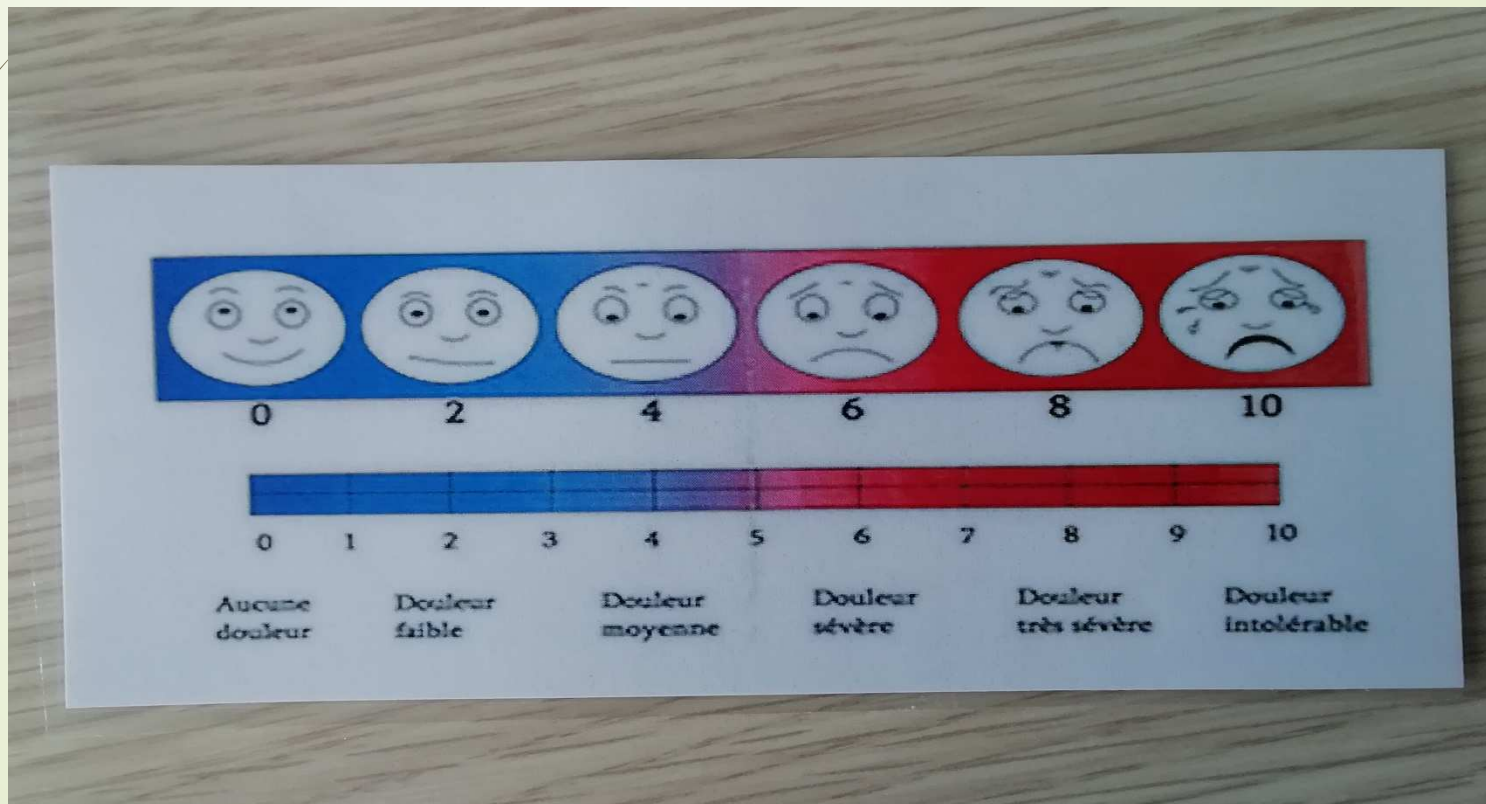
- Utilisation de **matériel spécifique**



Prendre soin au quotidien (4)

Observation et écoute attentive de toute plainte (1) :

- la douleur



Prendre soin au quotidien (5)

Observation et écoute attentive de toute plainte (2) :

- *trouble de la déglutition (toux)*
- *aspect de la langue*
- *perte d'appétit*
- *difficultés avec appareil dentaire (malposition , douleur , refus de le mettre)*

Prendre soin au quotidien (6)

- **Evaluation** des troubles de prise alimentaire par la réalisation d'un *repas thérapeutique*
 - 1 à 2 résidents qui prennent leur repas avec l'ergothérapeute et l'orthophoniste
 - avec pour but de mettre en évidence:
 - des difficultés praxiques
 - des troubles de déglutition

Prendre soin au quotidien (7)

pour , secondairement ,une intervention de :

- Diététicienne (gout et texture)
- Orthophoniste (bilan et prise en charge)
- Ergothérapeute (installation à table , matériel adapté , couverts , assiettes ...)

Prendre soin au quotidien (8)

- Organisation d'un **bilan dentaire** systématique *au sein de l'EHPAD (structure « chez vous » du groupe VYV)*
- **Sollicitation du médecin** en cas de point d'appel au niveau de la sphère bucco-dentaire



Tracer

Actualisation du **plan de soins** individuel

- *logiciel TITAN*

- *création d'intitulés de soins*



S'inscrire dans la durée (1)

- Participer (CSO) à la **formation continue** (journées annuelles de la Mutualité Française en décembre)
- Poursuivre la **mobilisation des équipes**

S'inscrire dans la durée (2)

- poursuivre la **mobilisation des résidents** :
 - . organisation du *changement des brosses à dents*
 - . mise à jour de la *fiche d'autonomie en salle de bain*
 - . conseils quotidiens



S'inscrire dans la durée (3)

- poursuivre la **mobilisation de l'entourage** :

- . information sur le bilan dentaire
(pour résidents non autonomes psychiquement)

- . sollicitation de l'entourage

- (accompagnement lors des consultations dentaires
au cabinet de ville)



Les projets

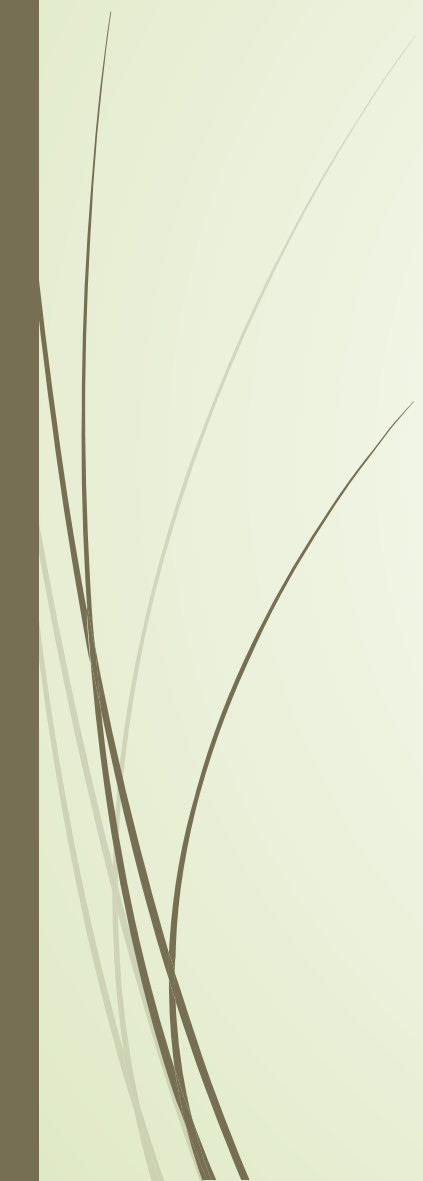
- ▶ vidéo sur le thème bucco-dentaire pour la journée conviviale
- ▶ travail /réflexion sur les soins dentaires au sein de l'EHPAD (« au lit du résident »)
- ▶ envisager temps de formation formalisé des équipes (par dentiste et CSO)

Les points positifs

- Résidents mobilisés et impliqués dans leur prise en charge
- Effet positif de la journée conviviale sur la dynamique globale
- Plaintes des résidents prises en compte
- Équipe soignante sensibilisée
- Problèmes signalés dès leur apparition
- Consultations dentaires en plus grand nombre (soins)
- Hygiène bucco-dentaire de meilleure qualité
- Réalisation de bilans dentaires systématiques par un dentiste au sein de l'établissement (structure « chez vous » du groupe VYV)



Les difficultés rencontrées

- 
- Maintient de la motivation des équipes
 - Nécessité de formation continue des nouveaux arrivants (turn- over des soignants)
 - Absence de temps dédié



Merci de votre attention